vzk verband zürcher krankenhäuser

Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion



Grippeschutz – wie jedes Jahr!

gemeinsam geimpft geschützt





Geschätzte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Gesundheitswesen

Der Verband Zürcher Krankenhäuser (VZK), die Gesundheitsdirektion Kanton Zürich und alle beteiligten Partnerinnen und Partner sind überzeugt: Die Grippeimpfung ist auch in diesem Jahr eine einfache und wirksame Massnahme, um sich selbst und andere vor einer Grippeerkrankung zu schützen.

Für die bevorstehende Saison sind wir erneut auf Ihre wertvolle Unterstützung angewiesen. In der Grippeprävention kommt Ihnen eine zentrale Rolle zu – als Fachpersonen, als Vorbilder und als Vertrauenspersonen im täglichen Kontakt mit vielen Menschen.

Gemeinsam können wir einen wichtigen Beitrag leisten, um die Ausbreitung der Grippe einzudämmen und besonders gefährdete Personen zu schützen. Indem wir Verantwortung füreinander übernehmen, stärken wir nicht nur unsere eigene Gesundheit, sondern auch die Sicherheit der Menschen, die auf unsere Unterstützung zählen.

Lassen Sie sich impfen und helfen Sie mit, Infektionen zu verhindern – insbesondere bei Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohnern, Klientinnen und Klienten sowie Kundinnen und Kunden, die auf diesen Schutz angewiesen sind.

Im Namen aller Partner danken wir Ihnen herzlich für Ihr Engagement und dafür, dass Sie mit Ihrem Einsatz zu einem gesunden Miteinander beitragen.

Dr. Christian Schär
Präsident Verband Zürcher Krankenhäuser (VZK)

Regierungsrätin Natalie Rickli
Vorsteherin der Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

Wir impfen uns gegen die Grippe! Sie auch?



«Als Pflegefachfrau und Teamleiterin bei der Spitex besuche ich täglich Menschen zuhause – viele davon älter oder gesundheitlich geschwächt. Die Grippeimpfung ist für mich kein Aufwand, sondern Verantwortung: gegenüber meinen Kundinnen, Kunden, meinem Team und mir selbst.»

Sarah Birolini
Dipl. Pflegefachfrau HF, Teamleiterin, SiBe
Spitex Knonaueramt

«Ich lasse mich impfen – nicht nur, um mich selbst zu schützen, sondern auch zum Schutz unserer Patientinnen und Patienten. Gerade im Spital ist das Risiko hoch, Infektionen weiterzugeben. Mit der Impfung übernehme ich Verantwortung und leiste einen wichtigen Beitrag zu einem sicheren Umfeld für alle Beteiligten.»



Stephanie Klara Widmer
Studierende HF Operationstechnik
Careum Bildungszentrum



«Ich impfe mich jährlich gegen die Grippe, um mich und meine gefährdeten Patienten und Patientinnen vor dem Virus zu schützen.»

Dr. med. Irene Glauser
Allgemeine Innere Medizin FMH
Präsidentin Haus- und Kinderärzte Zürich



Dipl. med. Federico Mazzola
Oberarzt Chirurgie
Spital Uster
Präsident VSAO Zürich

«Im Operationssaal sehe ich täglich, wie verletzlich Patientinnen und Patienten nach einem Eingriff sind. Eine Grippe kann bei ihnen rasch gefährlich werden, die Impfung ist für mich deshalb selbstverständlich. Ich setze mich zudem für meine Kolleginnen und Kollegen ein: Geimpfte Teams fallen seltener aus und tragen die Last einer Grippewelle besser. Ich vertraue dabei auf wissenschaftliche Evidenz, nicht auf Mythen – und bin überzeugt, dass wir als Ärztinnen und Ärzte hier eine Vorbildfunktion haben.»

«Pflegestudierende tragen Verantwortung für die eigene Gesundheit und für den Schutz der Menschen, die sie pflegen. Die Grippeimpfung stellt eine evidenzbasierte Möglichkeit dar, das Risiko von Ansteckung und Übertragung zu reduzieren. Impfentscheidungen basieren auf fundierter Information, individueller Abwägung und Eigenverantwortung.»



Barbara Fehlmann
Pädagogische Mitarbeiterin HF Pflege
Careum Bildungszentrum



«Vorsorge bedeutet Fürsorge – deshalb unterstütze ich als Arzt die Grippeimpfung.»

Dr. med. Tobias Burkhardt
Präsident AGZ – Ärztegesellschaft
des Kantons Zürich



Zeljka Rankovic
Leiterin Betreuung und Pflege
Gesundheitszentrum für das Alter
Laubegg

«Ich impfe mich gegen die Grippe, weil Gesundheit nicht selbstverständlich ist. Besonders für Kinder, ältere Menschen und Risikopatientinnen und -patienten können Grippeviren gefährlich werden. Mit meiner Verantwortung für unsere Bewohnenden und auch für mich selbst gibt mir die Grippeimpfung ein Gefühl der Sicherheit – zudem leiste ich einen Beitrag zur Eindämmung der Grippewelle.»

«Die Grippeimpfung hilft dem Körper, sich auf das Virus vorzubereiten und schützt vor schweren Krankheitsverläufen. Mit der Impfung schützt man nicht nur sich selbst, sondern auch ältere Menschen, Babys und andere gefährdete Personen. Wir finden das besonders für uns im Gesundheitswesen wichtig.»



Shanna Tay | Chiara Santini
Lernende Medizinische
Praxisassistentinnen
Universitätsspital Zürich



«Auch die körperliche Gesundheit meiner Patienten liegt mir am Herzen. Gerade in der dunklen Jahreszeit sind viele ohnehin belasteter, da kann man auf eine Grippe verzichten. Ich lasse mich impfen, um meine Patientinnen, mein Umfeld und mich zu schützen.»

Dr. med. Birthe Sohm
Vorstand ZGPP – Zürcher Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie Ressort Notfalldienst

«Wenn es um die Influenzaimpfung geht, dann bin ich gerne Influen(z)erin. Denn dank der Grippeimpfung – einer kleinen, aber wirkungsvollen Massnahme – kann ich viel bewirken. Ich schütze die vulnerablen Bewohnenden, die Mitarbeitenden und auch mich selbst. Jede Impfung zählt.»



Dr. med. Tatjana Meyer-Heim
Ärztliche Direktorin
Gesundheitszentren für das Alter
der Stadt Zürich



«Das Impfen ermöglicht einen einfachen, kostengünstigen und wirksamen Grippeschutz. Genauso stehen wir in den Apotheken täglich bereit – für Beratung, Triage und all die Gesundheitsanliegen, die im Alltag zählen.»

Yves Platel
Präsident Apothekenverband
Kanton Zürich (AVKZ)

Danke, dass auch Sie sich impfen lassen.

Für das Gesundheitswesen ist die Grippeimpfung eine Massnahme des professionellen Infektionsschutzes.

Die Grippeimpfung:

- bietet Schutz für Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner, Klientinnen und Klienten sowie Kundinnen und Kunden.
- verhindert Übertragungen im Arbeitsalltag und führt dadurch auch zu weniger Ausfällen im Team.
- ist besonders sinnvoll bei Kontakt zu Risikogruppen und Säuglingen, weil diese Personengruppen ein erhöhtes Risiko für schwere Krankheitsverläufe haben.
- schützt nicht nur andere, sondern auch Sie selbst.
- sorgt für einen milderen Krankheitsverlauf, falls man trotzdem erkrankt.

Die Impfstoffe gelten als sicher und wirksam. Deshalb wird die Grippeimpfung jedes Jahr erneut empfohlen.
Danke, dass auch Sie sich impfen lassen.

Talk über Mittag online

«VZK-Grippeimpf-Talk über Mittag»

Unsere Expertinnen und Experten liefern fundierte Informationen zur Wichtigkeit der Grippeimpfung und zeigen auf, weshalb die Grippeimpfung für das Gesundheitspersonal gerade jetzt so wichtig ist. Zudem beantworten sie direkt Fragen, die Sie im Chat stellen können. Der kostenlose Talk findet an verschiedenen Terminen jeweils über Mittag von 12.15–13.15 Uhr via Microsoft Teams statt.

Alle Termine und den Zugangslink finden Sie online:
vzk.ch/aktuelles/grippeimpfung

Die Grippeimpfung ist sinnvoll und wichtig!

Schützen Sie sich mit einer Grippeimpfung und helfen Sie, grippebedingte Erkrankungen zu reduzieren und das Gesundheitspersonal vor Überlastungen zu bewahren. Sie schützen nicht nur sich selbst, sondern vor allem Ihre Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner, Klientinnen und Klienten sowie Kundinnen und Kunden.

Wir empfehlen zudem, situativ eine medizinische Maske zu tragen und die Hygiene- und Verhaltensempfehlungen zu beachten.

Profitieren Sie vom Angebot der Grippeimpfung direkt bei Ihrem Arbeitgeber – wir danken Ihnen auch in diesem Jahr für Ihr Engagement und Ihre Weiterempfehlung.

Wir engagieren uns gemeinsam:

vzk verband zürcher krankenhäuser

Kanton Zürich Gesundheitsdirektion

AGZ Aerztegesellschaft des Kantons Zuerich

ARTISET Zürich

AVKZ Apothekenverband Kanton Zürich

careum Careum Bildungszentrum

mfe Haus- und Kinderärzte Zürich

Netzwerk Zürcher Pflegezentren (VZK)

physio swiss Regionalverband Zürich-Glarus

SBK ASI | proud member of alliance care

Überall für alle SPITEX Verband Kanton Zürich

vkjz Vereinigung Kinder- und Jugendärzt:innen Zürich

vsao zürich

ZAG Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen

ZGPP Zürcher Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie

zhaw