



**Schützen Sie sich
und andere.**

**Jetzt gegen
Grippe impfen!**

DANKE!



Geschätzte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Gesundheitswesen

Der Verband Zürcher Krankenhäuser (VZK) und seine Partner sind der Überzeugung, dass die Grippeimpfung das einfachste und wirksamste Mittel ist, eine Grippeerkrankung zu vermeiden.

Aus diesem Grund bitten wir Sie auch in diesem Jahr um Ihre Unterstützung, denn Sie nehmen in Sache Grippeprävention eine Schlüsselrolle ein. Lassen Sie sich zu Ihrem eigenen Schutz und zum Schutz Ihrer Umgebung impfen und empfehlen Sie die Grippeimpfung weiter.

Danke, dass Sie damit sich und Ihre Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner, Klientinnen und Klienten sowie Kundinnen und Kunden vor einer Ansteckung schützen.

Im Namen aller Partner danke ich Ihnen herzlich für Ihr persönliches Engagement.

Dr. Christian Schär

Präsident Verband Zürcher Krankenhäuser (VZK)



PD Dr. med. Silvana Rampini
Leitende Ärztin, Leiterin
Personalärztlicher Dienst,
Klinik und Poliklinik für Innere
Medizin, Universitätsspital Zürich

«Durch die Impfung verringere ich mein eigenes Risiko, an der Grippe zu erkranken. Dadurch vermeide ich nebst persönlichen Gesundheitsproblemen auch Arbeitsausfälle. Ich trage mit dieser wenig aufwändigen, aber sehr wirksamen Massnahme dazu bei, die Belastung der Kolleginnen und Kollegen und des Gesundheitssystems zu reduzieren. Dies verbessert auch die Versorgung der Patienten und Patientinnen, die auf medizinische Hilfe angewiesen sind. Ich lasse mich deshalb selbstverständlich impfen.»



Regierungsrätin
Natalie Rickli
Gesundheitsdirektorin
des Kantons Zürich

«Sie setzen sich täglich für die Gesundheit der Bevölkerung ein. Herzlichen Dank, dass Sie sich auch dieses Jahr gegen die Grippe impfen lassen. Damit schützen Sie nicht nur sich, sondern auch die Patientinnen und Patienten, Seniorinnen und Senioren oder Ihre Kundinnen und Kunden. Auch ich werde mich gegen die Grippe impfen lassen. Für Ihr Engagement danke ich Ihnen bestens.»



Mirjam Gerth
Pflegefachfrau BscN
Spitex Stadt Winterthur

«Ich lasse mich auch dieses Jahr gegen die Grippe impfen, weil es die einfachste und effektivste Methode ist, mich und meine Klientinnen und Klienten vor einer Grippeerkrankung zu schützen. Während meiner Arbeit in der Spitex bin ich täglich mit besonders anfälligen Personen in Kontakt. Für mich ist es selbstverständlich, diese Personen vor einer möglichen Ansteckung zu schützen, indem ich mich impfen lasse.»

Gegen die Grippe impfen und das Immunsystem stärken.

- Gesunde Ernährung mit Obst und Gemüse
- Viel trinken
- Ausreichend schlafen
- Regelmässige Bewegung
- Frische Luft und Sonne
- Für Entspannung sorgen
- Verzicht auf Alkohol und Rauchen
- Regelmässig die Hände waschen – auch im privaten Umfeld



«Im Gesundheitswesen ist man oft Krankheitserregern ausgesetzt. Auch dem Grippevirus. Deshalb ist die Grippeimpfung wichtig – sie schützt. Die Grippe kann für Menschen mit schwachem Immunsystem riskant sein. Bist du erkrankt, könntest du das Virus weitergeben, trotz guter Hygiene. Deine Abwesenheit wegen Krankheit erhöht auch den Druck auf deine Kolleginnen und Kollegen, besonders während der Grippesaison. Die Grippeimpfung kann das verhindern. Indem du dich impfen lässt, zeigst du, dass du Impfungen vertraust, was andere ermutigen kann. Fazit: Für medizinisches Personal ist die Grippeimpfung unerlässlich.»



Jon Aliu
Studierender Radiologie-
fachmann HF
Careum Bildungszentrum



Blanca Zraggen
Pflegefachfrau HF / Pflegeexpertin i. A.
Gesundheitszentrum Dielsdorf

«Die Impfung ermöglicht es mir, meine Arbeit zu machen und die vulnerablen Menschen zu schützen, die ich betreue. Ich bin nicht gerne krank, und mit der Impfung kann ich aktiv dagegen vorgehen. Bis heute lasse ich mich jedes Jahr gegen die Grippe impfen, ohne dass es zu Komplikationen kommt.»

Deshalb ist die Grippeimpfung wichtig:

Schützen Sie sich mit einer Grippeimpfung und helfen Sie, grippebedingte Spitalbehandlungen zu reduzieren und das Gesundheitspersonal vor weiteren Überlastungen zu bewahren.

Mit einer Grippeimpfung schützen Sie zusätzlich:

- 👍 Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner, Klientinnen und Klienten sowie Kundinnen und Kunden.
- 👍 Ihr Umfeld, so auch Ihr Team.
- 👍 Sich selbst.

Profitieren Sie vom Angebot der Grippeimpfung direkt bei Ihrem Arbeitgeber – wir danken Ihnen auch in diesem Jahr für Ihr Engagement und Ihre Weiterempfehlung.



Wir engagieren uns gemeinsam:

