

Grippeimpfung

JETZT ERST RECHT!



Wir engagieren
uns gemeinsam:



Netzwerk Zürcher Pflegezentren (VZK)



Ziel

Keine ambulant oder stationär erworbene Infektion

im Spital, Pflegezentrum, Alters(pflege)heim oder bei der Betreuung von Patientinnen und Patienten zu Hause

Besondere Bedeutung der Grippeimpfung in diesem Jahr

- Gleichzeitige Erkrankung durch Influenza und Corona vermeiden
- Sich selber schützen
- Familie und Team schützen
- Patientinnen, Patienten, Bewohnerinnen, Bewohner schützen

Wie erreichen wir dieses Ziel?

- Niesen/Husten in Papiertaschentuch oder Armbeuge
- Regelmässig gründlich Hände waschen und desinfizieren
- Abstand halten
- Maske tragen
- Sich gegen Grippe impfen

Film

(10 Minuten)

Wir engagieren
uns gemeinsam:



Netzwerk Zürcher Pflegezentren (VZK)



Film für Gesundheitsfachpersonen

Impfen gegen Grippe – Kampagne des BAG



<https://youtu.be/88hBcyKVgA4>

Präsentation

Wir engagieren
uns gemeinsam:



Netzwerk Zürcher Pflegezentren (VZK)



Grippe kann bei gewissen Personengruppen Komplikationen verursachen

Jedes Jahr kommt es in der Schweiz
aufgrund von Grippe zu:

- bis zu **5000** Hospitalisierungen
- bis zu **1200** Todesfällen

Grippe kann bei gewissen Personengruppen Komplikationen verursachen

Besonders anfällig sind:

- Personen mit chronischen Krankheiten
- Personen ab 65 Jahren
- Schwangere
- Frauen, die in den letzten 4 Wochen entbunden haben
- Frühgeborene Kinder
- Säuglinge unter 6 Monaten

Häufigste Komplikationen

- Mittelohrentzündungen
- Pseudo-Krupp
- Bronchitis
- Lungenentzündungen
- Muskelentzündungen
- Entzündung des Herzmuskels und -beutels
- Meningitis (Hirnhautentzündung)
- Enzephalitis (Gehirnentzündung)
- Neurologische Komplikationen

Wie wird die Grippe übertragen?

- Tröpfchen
- Direkt von Mensch zu Mensch, niesen/husten
- Indirekt durch Berühren von Oberflächen, die mit Atemwegssekreten infiziert sind

Einfache Hygienemassnahmen

- Niesen/Husten in Papiertaschentuch oder Armbeuge
- Regelmässig gründlich Hände waschen und desinfizieren
- Abstand halten
- Maske tragen
- Bei Grippe-symptomen: Nach Hause gehen

Patientinnen und Patienten, Bewohnerinnen und Bewohner

- Erhöhtes Komplikationsrisiko
- Grippeimpfung wirkt bei ihnen aufgrund ihres Gesundheitszustandes/ihres Alters nur unzureichend
- Grippe = zusätzliche Belastung

Besondere Bedeutung der Grippeimpfung in diesem Jahr

- Gleichzeitige Erkrankung durch Influenza und Corona vermeiden
- Sich selber schützen
- Familie und Team schützen
- Patientinnen, Patienten, Bewohnerinnen, Bewohner schützen

Die Grippeimpfung wirkt am besten beim gesunden Menschen

Gesunde Erwachsene, mittleren Alters

70 – 90% Wirksamkeit

Wenn der Wirkstoff mit den aktuell zirkulierenden Viren übereinstimmt.

- Die Grippeimpfung wird deshalb allen empfohlen, die im Kontakt stehen mit Risikogruppen.
- Eine Grippe ist bereits vor dem Auftreten der Symptome infektiös. Deshalb können Gesundheitsfachpersonen ihre Patientinnen und Patienten sowie Bewohnerinnen und Bewohner unwissentlich anstecken.

Verträglichkeit der Grippeimpfung

10 – 40%

- Lokale Reaktionen wie Rötungen, Schmerzen oder Juckreiz
- Harmlos, klingen nach 1-2 Tagen wieder ab

5%

- Leichtes Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen oder Fieber
- Symptome klingen in der Regel nach 1-2 Tagen ab

1:10'000

- Nesselsucht, Ödeme, allergisches Asthma, anaphylaktischer Schock

1:1'000'000

- Guillain-Barré-Syndrom
- Viel seltener als bei einer Grippeinfektion

Gemeinsam Risiko vermindern

- Ansteckungsrisiko auf Minimum reduzieren
- Bestmögliche Pflege für Patientinnen und Patienten sowie Bewohnerinnen und Bewohner
- Einbezug von Bekannten, Freunden
- Massnahme je nach Kontaktintensität
- Gesundheitsfachpersonen: Als gutes Vorbild vorangehen und sich gegen die Grippe impfen!

Wie(so) engagieren wir uns für die Grippeimpfung

- Zum Schutz der Patientinnen und Patienten sowie Bewohnerinnen und Bewohner
- Um die Institutionen bei ihrer Arbeit zu unterstützen
 - Kostenlose Factsheets, Plakate und weitere Formate (digital und print)
 - Präsentation für interne Zwecke
- Um den Austausch zum Thema unter den Leistungserbringern zu fördern

Wir engagieren
uns gemeinsam:



Netzwerk Zürcher Pflegezentren (VZK)



Links zu Materialien

- VZK: <https://www.vzk.ch/gesundheitspolitik/dossiers/grippe-impfung>
- BAG: <https://www.impfengegengrippe.ch/de-ch/>

Wir engagieren
uns gemeinsam:



Netzwerk Zürcher Pflegezentren (VZK)



Grippeimpfung

JETZT ERST RECHT!

Sie als Fachperson im Gesundheitswesen sind bei Ihrer Arbeit Grippeviren gegenüber besonders ausgesetzt. Die Grippeimpfung ist eine einfache, sichere und sinnvolle Präventionsmassnahme:

- 👍 Sie schützen sich selbst vor einer Grippeerkrankung.
- 👍 Sie schützen Ihre Familie und Ihr Team.
- 👍 Sie schützen Patientinnen und Patienten sowie Bewohnerinnen und Bewohner.
- 👍 Sie profitieren vom Angebot der Grippeimpfung direkt bei Ihrem Arbeitgeber.
- 👍 Sie handeln verantwortungsvoll.

Merci für Ihr Engagement und Ihre Weiterempfehlung.



Wir engagieren
uns gemeinsam:



CURAVIVA
KANTON ZÜRICH

vzk verband
zürcher
krankenhäuser



Netzwerk Zürcher Pflegezentren (VZK)



Grippeimpfung

JETZT ERST RECHT!

Wir engagieren
uns gemeinsam:



Netzwerk Zürcher Pflegezentren (VZK)

